

International renommierter Faszienforscher zu Gast in Germeringer Praxis

Sie lernten sich im Herbst 2017 auf einem Vortrag kennen:



Christopher-Marc Gordon aus dem CIT in Stuttgart (www.center-gordon.de)

und



Bernd Weiß, der seit 27 Jahren in Germering eine Praxis für Physiotherapie

und eine Praxis für Osteopathie betreibt.

Christopher Gordon forscht seit 2006 mit dem CIT Research Team gemeinsam mit den Universitäten Ulm, Witten (Herdecke) Memphis Tübingen, Palma de Mallorca und Alliant California im Bereich Salutogenese (...wie entsteht Gesundheit). Im Mittelpunkt seiner Forschungen stehen Faszien, Eigentherapie, chronische Schmerzen und Stress.

Bernd Weiß, selbst Unterrichtender für das Ackermann Institutet, Stockholm, und an verschiedenen Fortbildungseinrichtungen Referent für Osteopathie, war damals von der Strukturiertheit und den wissenschaftlich fundierten, und somit evidenzbasierten Inhalten

des Vortrages so beeindruckt, dass er Christopher Gordon spontan ansprach und bat einen solchen Vortrag, bzw. Basis-kurs vor seinen Mitarbeitern zu halten.

Somit trafen sich am letzten Wochenende nicht nur die Mitarbeiter aus den Praxen der Landsbergerstr. 23 und der Alfons-Baumann-Str. 9, sondern auch noch zahlreiche Kollegen aus dem Bereich Osteopathie im Fortbildungsbereich der Praxis im Curanum .

Bernd Weiß, seine Mitarbeiter und seine Gäste ziehen begeistert ein rundherum positives Resümee: „Es hat uns nicht nur beeindruckt das Christopher Forschungsergebnisse präsentierte die in internationalen

Medizindatenbanken gelistet wurden, sondern dass er auch ein Selbstbehandlungskonzept für Therapeuten und Patienten entwickelt hat.

Er hat uns sehr eindrücklich nahegebracht wie die Zusammenhänge hinsichtlich Stressresilienz (Widerstandsfähigkeit gegen Stress) chronischen Schmerzen, und dem Faszien-system auf der Basis des autonomen Nervensystems zu sehen sind. Wenn Stresskompetenztraining und Faszienbehandlung aber für uns Therapeuten einen Nutzen bringt, kann das für unsere Patienten erst Recht eine Möglichkeit bieten ihre chronischen Schmerzzustände positiv zu beeinflussen.

Christopher Gordon hat z.B. mit seinem Fascia



Fasciae-Training - quick, effective, at home! With the Fascia-Releazer!

ReleaZer® Möglichkeiten für Patienten entwickelt das dann am Ende auch noch selbst in die Hand zu nehmen. Atemtechniken zur Anpassung der Herzratenvariabilität spielen hier eine große Rolle. Das ist natürlich dann ein großer Schritt für Schmerzpatienten hin zum „Selbstmanagement“.

Faszinierend ist aber, es bietet auch Sportlern die Möglichkeit ihre Regenerationsfähigkeit zu verbessern. Nicht umsonst wird der Fascia ReleaZer ® seit geraumer Zeit auch im Spitzensport eingesetzt.

Wir planen für nächstes Jahr die Organisation eines weiterführenden Kurses. Wir hoffen sehr, dass Christopher in seinem engen Zeitplan eine Lücke für uns findet und uns dann weitere neue Fakten über seine „faszinierende“ Arbeit zu vermittelt.“

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten in den Ferien:

Mo, Di, Do, 08.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch 08.00 bis 20.00 Uhr
Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr

weiss

Landsbergsr str. 23
089 - 894 30 26 3
alfons-baumann-str. 9
089 - 520 35 889

