

# Praxisgemeinschaft für Osteopathie eröffnet – Physiotherapiepraxis feiert 20-jähriges Bestehen

## Praxis für Osteopathie

Einen lange gehegten Wunsch erfüllten sich die beiden langjährigen Physiotherapeuten und Heilpraktiker Bernd Weiß und sein langjähriger Weggefährte Andreas Gratzl. Sie gründeten und eröffneten eine Praxisgemeinschaft für Osteopathie.

Im gleichen Gebäude der Physiotherapiepraxis wird nun, in separaten Räumlichkeiten, dieses immer mehr Zuspruch findende, ganzheitliche Therapiekonzept angeboten. Da Osteopathie in Deutschland ausschließlich von Ärzten und Heilpraktikern ausgeübt werden darf, entstand die Notwendigkeit zur Schaffung neuer, zusätzlicher Räumlichkeiten. Diese aber mussten von der ursprünglichen Praxis getrennt werden.

Gemeinsam beschritten die Beiden den langen Weg der 5-jährigen Ausbildung an der Osteopathie Akademie München, im Zentrum für Naturheilkunde.

„Somit wurde unser therapeutisches Spektrum für die Versorgung unserer Patienten nochmals wesentlich erweitert“, berichten die beiden Therapeuten.

„Ohne die Unterstützung meiner Familie und unserer Mitarbeiter wäre das sicher nicht möglich gewesen. Ganz zu schweigen von der Geduld unserer Patienten, die oftmals hören mussten, dass wir schon wieder auf Fortbildung seien“, bedankt sich Bernd Weiß.

Osteopathie wurde um 1874 vom amerikanischen Arzt A.T. Still entwickelt. Sie ist v.a. ein ganzheitliches, manuelles

Therapiekonzept, bei der die Beweglichkeiten aller Gewebe im Körper diagnostiziert und behandelt werden. Sie basiert u.a. auf dem Prinzip „Leben ist Bewegung“. Ist in einem Gewebe des Körpers diese Beweglichkeit eingeschränkt, so wird auch dessen Funktion beeinträchtigt. Oftmals werden Schmerzen der unterschiedlichsten Art, aber auch gestörte Organfunktionen, von Spannungszuständen im Körper ausgelöst.

Ziel der Osteopathie ist es, diese Spannungszustände auszugleichen und somit ein ungestörtes Arbeiten der Organe und des gesamten Körpers zu ermöglichen. Weiterführende Informationen können auf der Webseite der Praxis unter [www.osteopathie-germering.de](http://www.osteopathie-germering.de) eingesehen werden.

## Praxis für Physiotherapie

Die Praxis, die ursprünglich 1991 in der Kurfürstenstraße eröffnet wurde, feierte kürzlich Ihr 20-jähriges Bestehen. Im Jahr 1997 zog Bernd Weiß in die Riesstraße um, in der die ursprünglich ca. 80 qm große Praxis auf inzwischen über 300 qm Therapiefläche erweitert wurde.

Ein Mitarbeiterstamm von über 30 Therapeuten und Rezeptionskräften kümmert sich um die vielfältigen Aufgaben, die eine derartige Größenordnung mit sich bringt. Vor allem haben zusätzliche verwaltungstechnische Anforderungen der Krankenkassen in den letzten Jahren immens zugenommen.

„Von Endbürokratisierung kann in unserem Bereich überhaupt keine Rede sein. Allein die zusätzlichen Aufgaben der Verordnungskontrolle machten einen weiteren, zusätzlichen Arbeitsplatz im Verwaltungsbereich der Praxis nötig“, berichtet der Praxisinhaber.

„Verordnungen, die nicht bis auf das i-Tüpfelchen der Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen entsprechen, werden einfach nicht erstattet, obwohl die Leistungen regelgerecht erbracht wurden. Wir haben oftmals schon ein schlechtes Gewissen gegenüber den verordnenden Ärzten, da wir sie wirklich mit Kleinigkeiten nerven müssen. Aber: wir haben schon Abrechnungsprobleme, wenn auch nur ein Buchstabe nicht stimmt“, so Bernd Weiß.

Die Praxis, die sich bereits seit 2007, als eine der ersten Physiotherapiepraxen den Regeln des Qualitätsmanagements nach DIN ISO 9001 unterworfen hat, wurde inzwischen erfolgreich rezertifiziert. Besonders stolz sind Gabriele und Bernd Weiß auch darauf, dass sie allen ehemaligen Vollzeitmitarbeiterinnen, die zwischenzeitlich in „Babypausen“ waren, einen Teilzeitarbeitsplatz zur Verfügung stellen konnten.

Das brachte natürlich das ein oder andere organisatorische Problem mit sich, das es zu lösen galt.

Großer Wert wird auf das hohe Ausbildungsniveau der Mitarbeiter gelegt (allein 2011 schlossen 5 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter teils mehrjährige Zusatzbildungen erfolgreich ab).

Das Therapeuten-Team betreut auch Patienten, die aufgrund Ihrer Erkrankung nicht mehr in der Lage sind, die Praxis aufzusuchen. Sowohl in den verschiedenen Pflege- und Betreuungseinrichtungen am Ort, als auch zu hause, werden Patienten besucht. Insgesamt sind ständig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit drei Praxis-Fahrzeugen in Germering unterwegs.

In der Praxis wurden neben den unterschiedlichsten Möglichkeiten im Bereich der chirurgischen und orthopädischen Nachbehandlungs-konzepte (incl. einer medizinischen Trainingstherapie für Krankengymnastik an Geräten) in den letzten Jahren vor allem der Bereich Neurologie forciert. Mehrere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter qualifizierten sich für die adäquate Behandlung von Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall, Multipler Sklerose und Parkinson.

Eine Praxisbesonderheit stellt auch die 3-dimensionale Wirbelsäulenbehandlung nach Katharina Schroth dar, die v.a. bei Heranwachsenden mit Wirbelsäulen-deformitäten Anwendung findet.

Neben den üblichen Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen können unterschiedlichste Zusatzangebote wie Fuß-reflexzonentherapie, Akupunkturmassage nach Penzel oder auch Kinesio-Taping den angestrebten Therapieerfolg unterstützen.

Weiterführende Informationen können hier ebenfalls unter der Webseite der Praxis [www.krankengymnastik-germering.de](http://www.krankengymnastik-germering.de) eingesehen werden.



**Physiotherapie**  
Bernd Weiß

Riesstrasse 8  
82110 Germering

[www.krankengymnastik-germering.de](http://www.krankengymnastik-germering.de)  
Tel: 089 - 894 30 26 3



## CONTINUUM

Privatpraxis für  
Osteopathie

Riesstrasse 8, 82110 Germering  
[www.osteopathie-germering.de](http://www.osteopathie-germering.de)



Bernd Weiss  
Heilpraktiker  
Osteopath

Tel: 089 - 849 38 301



Privatpraxis für  
Naturheilkunde  
und Osteopathie

Riesstrasse 8, 82110 Germering



Andreas Gratzl  
Heilpraktiker  
Osteopath

Tel: 089 - 7594212  
mobil: 0172 - 8616813